

Check · liste für die Planung

Das ist zu tun

erledigt

2 - 3 Monate vor dem Start

Infos zu den Wegen lesen

Einschätzung für Nutzer · gruppen beachten

Karten und Höhen · profile ansehen

Pilger · gruppe organisieren

Kondition (Fitness) einschätzen:

• eigene Fitness

• Fitness von den Begleit · personen

Kondition (Fitness) überprüfen:

• Probe · pilgern

• auf dem Roll · stuhl · parcours von der Manfred-Sauer-Stiftung
in Lobbach

Es gibt eine Internet · seite: www.manfred-sauer-stiftung.de/

Es gibt eine Telefon · nummer: 06226 960 260

Umgang mit Hilfs · mittel überprüfen

Hilfs · mittel prüfen

Roll · stuhl · pilger*innen mit elektrischem Zusatz · gerät:

evtl. Ersatz · akku besorgen

Check · liste für die Planung

Das ist zu tun

erledigt

Wander · karten checken

Wir empfehlen:

Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald, Wander- und Radwanderkarte, 1:20000:

- Bergstraße-Odenwald, **Nr. 5**: für Etappe 1 bis 3
- Der Überwald, **Nr. 9**: für Etappe 4 und 5
- Heidelberg, Neckartal-Odenwald, **Nr. 12**: für Etappe 5 und 6

Die Wander · karten kann man im Buch · handel kaufen.

Die Wander · karten kann man beim Geo-Naturpark bestellen.

Es gibt eine Internet · seite:

www.geo-naturpark.net/deutsch/wandern/wanderkarten.php

Wander · karten besorgen **oder**

auf dem Haupt · weg dem Weg · zeichen folgen **oder**

Komoot-Karten auf das Handy laden **oder**

GPX-Datei auf das Handy laden

Achtung: Empfang nicht überall super

Tipp: Komoot offline laden

Liege-Handbike-Pilger*innen:

- Transport oder Lagern des Liege-Handbikes am Etappen · ziel organisieren
- Roll · stuhl zum Umsteigen am Etappen · ziel organisieren
- Begleit · fahrzeug für Rolli · transport organisieren

Check · liste für die Planung

Das ist zu tun

erledigt

2-4 Wochen vor dem Start (Urlaubs · zeiten beachten!)

Über · nachtung:

- anfragen
- reservieren
- persönliche Bedingungen nachfragen

Gast · häuser:

- aktuelle Öffnungs · zeiten anfragen
- Ruhe · tage überprüfen

Pilger · empfang vor · anfragen

Pack · liste checken

Pilger · pass bestellen

Bei Bedarf:

Begleit · bus organisieren

2-3 Tage vor dem Start

Im Winter/nach Regen/bei Forst · arbeiten:

Tipp für Roll · stuhl · pilger*innen:

- Vorhut los · schicken

Pilger · empfang an · fragen

Check · liste für die Planung

Das ist zu tun

erledigt

1 Tag vor dem Start

ÖPNV überprüfen:

- Fahr · plan prüfen
- aktuelle Behinderungen?
- Ruf · taxi vorbestellen
- Gruppe anmelden:

– ab 2 Roll · stuhl · pilger*innen

– ab 10 Fuß · pilger*innen

Handy laden (Lade · gerät mitnehmen)