

Wettbewerbsbeitrag „Pilgern und innere Einkehr“

Der Camino Incluso ist mehr als ein Wanderweg – er ist eine Einladung, sich selbst und anderen auf neue Weise zu begegnen. Unter dem Leitgedanken „Pilgern und innere Einkehr“ eröffnet dieser besondere Weg Räume für Achtsamkeit, Teilhabe und persönliche Entwicklung, unabhängig von körperlichen oder geistigen Voraussetzungen. Deshalb reichen wir, die Stephen-Hawking-Schule Neckargemünd und der Odenwaldklub, diesen Beitrag ein.

Im Jahr 2014 machte sich eine Klasse der Stephen-Hawking-Schule Neckargemünd auf den Weg. „Santiago de Compostela ruft“ – dieser Aufruf, sich auf einen Pilgerweg zu begeben, klang wie eine Herausforderung. Fünf Tage gemeinsam in unbekannter Gegend lagen vor ihnen. Mit dem Entschluss zu dieser besonderen Klassenfahrt war ein Projekt geboren: Informationen zum Pilgern wurden gesammelt, Wege ausgewählt und erkundet, Unterkünfte angefragt und all die Dinge organisiert oder hergestellt, die man für eine Pilgerreise braucht.

Am Ende meisterten die Schüler*innen die Herausforderung. Doch was sie wirklich mit nach Hause nahmen, waren nicht nur Erinnerungen, sondern die überraschenden und kraftvollen Begegnungen – mit fremden Menschen, mit der Natur und auch mit sich selbst.

„Ihr müsst den Weg für alle öffnen!!“ – dieser Satz, gesprochen von Menschen, denen sie unterwegs begegnet waren, wurde zu einem Weckruf. So wurde aus einer Pilgerreise ein neues Ziel: einen Weg zu schaffen, der wirklich für alle zugänglich ist – Schritt für Schritt, Idee für Idee, gemeinsam.

Unser Leitgedanke ist: Es geht nicht um Leistung oder Geschwindigkeit, sondern um das bewusste Unterwegssein. Der Camino Incluso ist so gestaltet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam pilgern können. Barrierearme Wege, angepasste Etappen und eine unterstützende Infrastruktur schaffen die Grundlage dafür, dass niemand ausgeschlossen wird. Doch die eigentliche Stärke dieses Weges liegt tiefer – in der Begegnung.

Nachdem die sechs Etappen von Bensheim nach Heidelberg durch den Odenwald von Schülerinnen und Schülern gemeinsam mit ihren Lehrkräften geplant, erprobt und begangen worden waren, wurde der Odenwaldklub e.V. als Wegeexperte hinzugezogen.

Die Idee, einen Pilgerweg im Odenwald aktiv mitzugestalten, begeisterte uns Wegewarte des Odenwaldklubs sehr. Gemeinsam mit den beiden Initiatoren des Projekts, Claudia Hanko und Frank Böhm, entwickelten wir das Markierungszeichen „Pilgersäckchen“. Dieses wurde anschließend von den ehrenamtlichen Wegewarten des Odenwaldklubs mit großer Sorgfalt und Geduld zur Kennzeichnung der Strecke angebracht.

Vom 15. bis 20. Oktober 2021 war es endlich so weit: Der Camino Incluso wurde im Rahmen einer feierlichen Pilgerwanderung würdevoll eröffnet.

Nach vielen Jahren des Engagements, des Mutes und einer von Aufklärung getragenen Arbeit fand damit ein inklusives Schülerprojekt seinen erfolgreichen und bewegenden Abschluss.

Pilgern auf dem Camino Incluso bedeutet, sich Zeit zu nehmen: für die Natur, für Gespräche und für die Stille. Das gleichmäßige Gehen wirkt meditativ, Gedanken ordnen sich, und oft entstehen neue Perspektiven auf das eigene Leben. Wer sich auf den Weg einlässt, spürt schnell, wie äußere Unterschiede an Bedeutung verlieren. Stattdessen rücken gemeinsame Erfahrungen, gegenseitige Unterstützung und echtes Miteinander in den Vordergrund.

Die innere Einkehr geschieht dabei ganz leise. Vielleicht in einem Moment der Ruhe am Wegesrand, beim Lauschen der Natur oder im ehrlichen Gespräch mit Mitpilgernden. Der Camino Incluso lädt dazu ein, sich von Erwartungen zu lösen und sich selbst so anzunehmen, wie man ist. Gerade die Vielfalt der Menschen auf diesem Weg wird zur Kraftquelle: Sie zeigt, dass jeder Mensch seinen eigenen Rhythmus hat – und dass genau darin eine besondere Schönheit liegt.

So wird der Camino Incluso zu einem Symbol für eine offene und achtsame Gesellschaft. Er verbindet Bewegung mit Besinnung, Gemeinschaft mit Individualität und äußeres Unterwegssein mit innerem Wachstum. Wer diesen Weg geht, kommt nicht nur an ein Ziel – sondern oft auch ein Stück näher zu sich selbst.

Informationen zum Weg, gibt es hier:

[Camino Incluso | Pilgerweg Odenwald FÜR ALLE](#)