

# Checkliste für die Planung

Das ist zu tun

erledigt

## 2 - 3 Monate vor dem Start

- Infos zu den Wegen lesen .....
- Einschätzung für Nutzergruppen beachten .....
- Karten und Höhenprofile ansehen .....
- Pilgergruppe organisieren .....
- Kondition (Fitness) einschätzen:
  - eigene Fitness .....
  - Fitness von den Begleitpersonen .....
- Kondition (Fitness) überprüfen:
  - Probepilgern .....
  - auf dem Rollstuhlparcours der Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach: [www.manfred-sauer-stiftung.de](http://www.manfred-sauer-stiftung.de)  
(Anfrage beim Gesundheitszentrum der Manfred-Sauer-Stiftung, Ansprechpartner\*in: Maike Hahn) .....
- Umgang mit Hilfsmittel überprüfen .....
- Hilfsmittel prüfen bzw. ersetzen, warten... .....
- Rollstuhlpilger\*innen mit elektrischem Zusatzgerät: evtl. Ersatzakku besorgen .....

## Wanderkarten checken

Wir empfehlen:

Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald, Wander- und Radwanderkarte, 1:20000:

- Bergstraße-Odenwald, **Nr. 5:** für Etappe 1 bis 3
- Der Überwald, **Nr. 9:** für Etappe 4 und 5
- Heidelberg, Neckartal-Odenwald, **Nr. 12:** für Etappe 5 und 6

Die Wanderkarten kann man im Buchhandel kaufen oder beim Geo-Naturpark bestellen:

[www.geo-naturpark.net/deutsch/wandern/wanderkarten.php](http://www.geo-naturpark.net/deutsch/wandern/wanderkarten.php) .....

Wanderkarten besorgen **oder** .....

auf dem Hauptweg dem Wegzeichen folgen **oder** .....

Komoot-Karten auf das Handy laden **oder** .....

GPX-Datei auf das Handy laden .....

**Achtung:** Empfang nicht überall super

**Tipp:** Komoot offline laden .....

Liege-Handbike-Pilger\*innen:

- Transport oder Lagern des Liege-Handbikes am Etappenziel organisieren
- Rollstuhl zum Umsteigen am Etappenziel organisieren
- Begleitfahrzeug für Rollittransport organisieren .....

# Checkliste für die Planung

**Das ist zu tun**

**erledigt**

---

## 2-4 Wochen vor dem Start (Urlaubszeiten beachten!)

Übernachtung:

- anfragen
- reservieren
- persönliche Bedingungen nachfragen .....

Gasthäuser:

- aktuelle Öffnungszeiten anfragen
- Ruhetage überprüfen .....

Pilgerempfang voranfragen .....

Packliste checken .....

Pilgerpass bestellen .....

Bei Bedarf: Begleitbus organisieren .....

---

## 2-3 Tage vor dem Start

Im Winter/nach Regen/bei Forstarbeiten:

Tipp für Rollstuhlpilger\*innen:

- Vorhut losschicken .....

Pilgerempfang anfragen .....

---

## 1 Tag vor dem Start

ÖPNV überprüfen:

- Fahrplan prüfen
- aktuelle Behinderungen?
- Ruftaxi vorbestellen
- Gruppe anmelden:
  - ab 2 Rollstuhlpilger\*innen
  - ab 10 Fußpilger\*innen .....

Handy laden (Ladegerät mitnehmen) .....