

Unsere Packliste

Tipp: Leichtes Gepäck (ca. 10 % des eigenen Gewichts) mitnehmen.

Das ist einzupacken

erledigt

Rucksack (30 - 35 l)	<input type="checkbox"/>
Regenschutz für Rucksack oder regendichte Verpackungen	<input type="checkbox"/>
Bauchtasche für Handy, Geldbeutel, Pilgerausweis	<input type="checkbox"/>
Trinkflasche 1 l	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>
Rucksackvesper mit z. B. Müsliriegel, Vesperbrot, Nüsse, Wasser (1 l)	<input type="checkbox"/>
Erste-Hilfe-Set	<input type="checkbox"/>
Persönliche Medikamente	<input type="checkbox"/>
Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>
Handschuhe für Rollstuhl und Fahrrad	<input type="checkbox"/>
2 - 3 Seile zum Bremsen und Ziehen für den Rollstuhl/ Kinderwagen/ Bollerwagen	<input type="checkbox"/>
Werkzeug und Flickzeug für Rollstuhl/ Fahrrad:	
Schlauch	<input type="checkbox"/>
Luftpumpe	<input type="checkbox"/>
Flickzeug	<input type="checkbox"/>
Reparaturset	<input type="checkbox"/>
Technische Geräte:	
Handy	<input type="checkbox"/>
Akku	<input type="checkbox"/>
Ladekabel	<input type="checkbox"/>
Powerbank	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe	<input type="checkbox"/>
Persönliche Hilfsmittel:	
Stöcke	<input type="checkbox"/>
Ersatzbrille	<input type="checkbox"/>
Zusatz-Akku	<input type="checkbox"/>
elektrischer Antrieb	<input type="checkbox"/>

Tipp: Leichtes Gepäck (ca. 10 % des eigenen Gewichts) mitnehmen.

Das ist einzupacken

erledigt

Zur Orientierung:

- Pilgerinfos (auf Handy oder ausgedruckt)
- evtl. Wanderkarten
- App

Ausweise / Wertsachen:

- Pilgerpass
- Personalausweis
- Schwerbehindertenausweis
- Ticket für ÖPNV
- Notfallausweis
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass
- Medizinischer Mund- und Nasenschutz (in Pandemiezeiten)
- Geld
- Geldkarte
- Euroschlüssel für WC

Pilgertagebuch

Stift

Stein von zu Hause (zum Ablegen auf dem Heiligenberg oberhalb von Heidelberg, Etappe 6)

Hygieneartikel:

- Seife
- Shampoo
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Sonnencreme
- Insektenschutz
- Zeckenzange
- Fußpflegecreme

Unsere Packliste

Tipp: Leichtes Gepäck (ca. 10 % des eigenen Gewichts) mitnehmen.

Das ist einzupacken

erledigt

- Wundpuder
- Waschhandschuh
- kleines Handtuch
- Ohrstöpsel
- 2 Wäscheklammern

Kleidung:

- Wanderschuhe
- leichte Schuhe für abends (z. B. Badeschlappen)
- 2 - 3 Paar Socken
- Unterwäsche
- T-Shirts
- 1 strapazierfähige Hose
- 1 Hose für abends
- 1 Pullover
- Regenschutz
- 1 Sonnenhut
- 1 Badehose oder Badeanzug
- 1 Mütze oder 1 Tuch